| پرسشنامه بسیج ملی فشارخون بالا و دیابت ۱۴۰۲ | | |

	نام ناظر																						
	BMI>۳۰>۲۵	BMI≥۳۰			کمتر از ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط تا شدید منظم در طول هفته	آزمایش قند ناشتا نوبت ۱	نتیجه غربالگری فشارخون				نتیجه غربالگری دیابت				اقدام				آموزش		
ردیف	اضافه وزن	چاقی	سابقه خانوادگی دیابت در پدر یا مادر یا خواهر یا برادر	اگر خانم است، سابقه دیابت بارداری	کم تحرکی	مقدار قند ناشتا – میلیگرم در دسی لیتر	سالم کمتر از ۱۲۰/۸۰	پیش فشارخون بالا ۱۲۰تا ۱۴۰ روی ۸۰ تا ۹۰	مشکوک به فشارخون ۱۴۰ روی ۹۰ و بالاتر	بیمار شناخته شده قبلی	سالم کمتر از ۱۰۰ میلیگرم در دسی لیتر	پره دیابتی مساوی ۱۰۰ تا ۱۲۶	مشکوک به دیابت ۱۲۶ و بالاتر	سابقه بیماری دیابت	ارجاع غیرفوری	ارجاع فوری	اورژانس	هیچکدام	حضوری	تحویل پمفلت	سایر
۱																					
۲																					
۳																					
٤																					
٥																					
٦																					
۷																					
۸																					
۹																					
۱۰																					
۱۱																					
۱۲																					
۱۳																					
۱٤																					
۱٥																					